

Footloose



Musique Footloose (Blake SHELTON) 174 bpm
Intro 64 temps (16 temps que batterie, puis 16 temps avec basse, puis 32 temps avec guitare électrique)
Attention : Le chant démarre sur le 2e temps de la phrase musicale. Vous commencez à danser avant le chant.
Chorégraphe Rob FOWLER (novembre 2011)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>
Type 4 murs, 48 temps, East Coast Swing, Intermédiaire
Particularités 3 Tags, 3 Restarts: TAG1 + Restart (4e mur), Restart (6e), TAG2 + Restart (8e), TAG3 (après 9e)

Section 1 : R 1/4 R Vine with Brush, 1/4 R with L Swivels Heels Toes Heels, R Kick, 12:00
1-2-3-4 Vine D+ 1/4 tour D (1. Pas D à D, 2. Croiser G derrière D, 3. 1/4 tr D+ Pas D avant), Brush G, 03:00
5-6 1/4 tour D + Ramener G près de D + Pivoter Talons vers G, Pivoter Pointes vers G, 06:00
7-8 Pivoter Talons vers G, **Kick D** (Coup de Pied vers l'avant),

S2 : R Back Rock, Weave to R, R Side Toe, 1/4 R,
1-2 **Rock Step D** arrière (Pas D arrière, Remettre le Poids du Corps sur G),
3-4-5-6 Pas D à D, Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D,
7-8 Pointe D à D, 1/4 tour D + Ramener D près de G (début d'un Monterey Turn), 09:00

S3 : L Kick, Modified L Jazz Box, R Knee Bend in, Hold, L Knee Bend in, Hold,
1-2-3-4 **Kick G**, Croiser G assez loin devant D, Pas D arrière, Pas G à G,
5-6 Plier genou D vers intérieur (garder plante D au sol), Pause,
7-8 PdC D + Plier genou G vers intérieur, Pause, *** **1^e particularité : TAG 1 sur le 4^e mur *****

S4 : R Kick-ball-Change, R Forward Toe Strut, Knee Roll L R L, R Kick,
1 & 2 PdC G + **Kick-ball-Change D** (Kick D, Ramener D près G + PdC D, Transfert PdC G),
3-4 **Toe Strut D** avant (Poser Plante du Pied D avant, Poser le reste du pied + Transfert PdC D),
5-6 Petit Pas G avant + **Knee Roll G** (Rouler Genou vers avant puis ext.), Petit Pas D avant+ **Knee Roll D**,
7-8 Petit Pas G avant + **Knee Roll G, Kick D**,

S5 : Back Diagonal Steps with Touches & Claps,
1-2 Pas D en diagonale arrière D, **Touch G** (Poser plante G près de D) + **Clap** (Claquer des mains),
3-4 Pas G en diagonale arrière G, **Touch D + Clap**,
5-6-7-8 Pas D en diagonale arrière D, **Touch G + Clap**, Pas G en diagonale arrière G, **Touch D + Clap**,
2^e particularité : RESTART Sur le 6^e mur (commencé face 09:00), reprenez la danse du début (face 06:00)
*** **3^e particularité : TAG 2 sur le 8^e mur *****

S6 : R Rolling Vine with Touch, L Side Triple, R Back Rock.
1-2-3-4 **Rolling Vine D** (1/4 tr D + Pas D avant, 1/2 tr D + Pas G arrière, 1/4 tr D + Pas D à D), **Touch G**,
5-6 **Triple Step G à G** (Pas G à G, Ramener D près de G, Pas G à G),
7-8 **Rock Step D** arrière. (09:00)

Recommencez du début ... et gardez le sourire !!

1^e particularité : TAG 1 : Sur 4^e mur (commencé à 03:00), effectuez Sections 1 à 3 (terminez face 12:00), puis :
Knee Bends R, L, R, Hold : 1-2-3-4 Plier Genou D vers intérieur, Genou G, Genou D, Pause, + 1^{er} RESTART

3^e particularité : TAG 2 : Sur 8^e mur (commencé à 03:00), effectuez Sections 1 à 5 (terminez face 12:00), puis :
Hip Bumps R, R, L, L. : 1-2-3-4 Pousser les hanches à D, à D, à G, à G. + 3^e RESTART

4^e particularité : TAG 3 : Après le 9^e mur (commencé face à 12:00, donc terminé face à 09:00)

TAG : R 1/4 R Monterey Turn, R Out, L Out, Slap R, Slap L, Jump forward Twice, Clap, Hold.
1-2-3-4 **Monterey Turn D+ 1/4 tour D** (Pointe D à D, 1/4 tr D+ Ramener D, Pointe G à G, Ramener G), 12:00
5-6-7-8 Pas D diagonale avant D (out), Pas G à G (out), Taper main D & hanche D, Taper main G & hanche G,
9-10-11-12 Sauter des 2 pieds vers l'avant, Saut vers l'avant, **Clap**, Pause. (Reprendre le 10^e mur face à 12:00)